

**Tauche ein in die faszinierende Welt von Alpakas und Klängen - und lasse deinen Alltag hinter dir!**  
**Im eigenen Rhythmus auf dem Pfad mit Lamas und Alpakas.**

Über eine geführte **Klangreise mit Gong und Klangschalen** stimmen wir uns ein auf die jetzige Erlebenssituation. Mit den Klängen bringen wir angenehm und elegant den Lebensalltag in den Hintergrund. Das Gefühl zu uns selbst, das Wahrnehmen des eigenen Körperempfindens rücken in den Vordergrund.

In einem anschließenden Raum der Stille gibt es etwas Zeit zum Nachspüren.

Gut vorbereitet fahren wir dann gemeinsam zu dem ein paar Minuten entfernten Herzfeldhof. Mit diesem neu gestimmten Körpergefäß begegnen wir, diesen «in sich ruhenden» Tieren. Vor Ort gibt es den ersten Kontakt mit den Alpakas und Lamas, eines davon wird dich auf deinem Pfad begleiten. Lass dich überraschen, von der starken Präsenz der Tiere, ihrem schwingenden, rhythmischen Gang und wie es deine Empfindungen beeinflusst.

**Alpakas und Lamas** sind sehr neugierig, als Distanztiere jedoch nie aufdringlich bei der Kontaktaufnahme und sie mögen es meist nicht sonderlich, angefasst zu werden.

Diese Bedürfnis gilt es zu respektieren und wer es schafft, den Tieren achtsam und mit Ruhe zu begegnen, wird durch ihr Vertrauen belohnt werden.

Das ruhige und friedliche Wesen der Tiere hilft uns selbst, zur Ruhe zu kommen und aus dem Gedankenkarussell des Alltags auszusteigen. Die Energie ihrer hohen Präsenz übertragen sie auf ihre Begleiter/in.

Den gemeinsamen Ausklang gestalten wir auf dem Herzfeldhof

- Datum: 15.Juli 2023

Dauer der Klangreise : 14:00 Uhr – 15:15 Uhr

Klangraum Elisabeth Dierlich  
Neu-Bergedorfer Damm 62 - 27726 Worpswede

Wir werden noch eine kleine Tee/Kaffee Pause abhalten und dann mit Anjana Hald zum Herzfeldhof wechseln.

1.5 Std Gesamt mit Fahrt zum Hof

- Herzfeldhof Schlußdorfer Straße 58  
27726 Worpswede
- Dauer der Wanderung: Anjana 1.5 Std. 15:30 – 17:00 Uhr
- Dauer gesamt: 3 Stunden