



Yoga Schule

Miriam Lütjen

[www.yoga-schule-miriam-luetjen.de](http://www.yoga-schule-miriam-luetjen.de)



## Open Summer Classes 2024

### **Offene Yogastunden – Sommerstundenplan**

in der ersten Juliwoche und in der Zeit vom 29.07. bis 22.08.24

Die Einheiten finden je nach Wetterlage entweder im Yogastudio oder unter dem alten Baumbestand im Garten statt. Jede Stunde ist einzeln buchbar. Um Anmeldung wird gebeten.

---

### *Hatha Yoga für alle*

**Montag um 18 Uhr und 20 Uhr**

**Mittwoch um 9 Uhr**

**Donnerstag um 18 Uhr und 20 Uhr**

---

### *Yoga auf dem Stuhl*

**Montag um 16:30 Uhr**

---

### *Summer Special*

**Yoga auf dem historischen Moorhof in Augustendorf am 06. Juli 24**

**9 Uhr Hatha Yoga für alle und 10:45 Uhr FamilienYoga**

(siehe Ausschreibung auf der Website)

**Anm.** unter [info@yoga-schule-miriam-luetjen.de](mailto:info@yoga-schule-miriam-luetjen.de) oder 0173/2420195.

**Instagram** @yogaschule\_miriam\_luetjen und **Facebook**.