



Klangraum „Innere Einkehr“

Wann: Freitag, den 03. November 2023

18:30 Uhr und/ oder

20:00 Uhr (Dauer jeweils 1 Stunde)

Wo? Yogastudio, Buschhörnstr. 11b, 27442 Kuhstedt

Kosten: jeweils 30 Euro (Vorkasse)

Verbinde Dich mit den Energien des Herbstes. Tauche ein in die Welt der Klänge.

Wir erschaffen einen Raum in dem diese besondere Energie des Jahres auf allen Ebenen Deines Seins schwingen kann. Gespielt wird mit zwei chinesischen Tam Tam Gongs. Das Gongspiel bereitet den Weg für die Einkehr nach Innen. So kannst Du Deinen Fokus mehr und mehr in den Rückzug und die Ruhe der Herbstzeit lenken.

In diesem geschützten Raum und in der wunderbaren Atmosphäre des Yogastudios kannst Du Deine Wahrnehmung ganz auf Deinen inneren Ort der Einkehr lenken und Dich mit Deiner inneren Weisheit verbinden. Erfahre was in der Einkehrphase vielleicht „gesehen“ werden möchte und wie dieser Ort in Dir Dich dabei unterstützen kann.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Datenschutzbestimmungen und alles was sonst noch wichtig ist, gibt es bei Anmeldung. **Anmeldeschluss ist der 20.10.2023.** Nähere Infos gibt es direkt bei den Veranstalterinnen. Übernachtungsmöglichkeiten befinden sich in der Nähe (siehe unten).

Elisabeth Dierlich und Miriam Lütjen

Elisabeth Dierlich, Tel. 0172/4212039, info@elisabeth-dierlich.de, www.elisabeth-dierlich.de

Miriam Lütjen, Tel. 0173/2420195, info@yoga-schule-miriam-luetjen.de,

www.yoga-schule-miriam-luetjen.de

www.ferienhof-borchers.de



www.ferienhaus-viebrock.de

**Ferienhaus
Viebrock**

