

Eine Yoga-Trommelreise „Ein Weg zu den Sternen“

Wann: Mittwoch, den 07. August 2024
Start 19 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden)

Wo? Yogastudio, Buschhörnstr. 11b, 27442 Kuhstedt

Kosten: jeweils 30 Euro pro Person (Vorkasse)

Genieße einen besonderen Abend unter dem Sternenhimmel.

Wir starten mit einer Yogaeinheit, die Dich stabil und fest mit der Erde verbindet und Dich gleichzeitig einlädt, Dich über Deine innere Achse Richtung Kosmos aufzurichten. Erlebe Dein Sein zwischen diesen beiden Polen, und tauche ganz in das Erleben Deines inneren Kosmos ein.

Im Anschluss erwartet Dich eine besondere Reise. Unter den alten Bäumen im Garten der Yogaschule wirst Du in den „kosmischen Kreis“ treten. Er repräsentiert die Energien unserer 12 Sternbilder. Mit den begleitenden traditionellen Trommelklängen wird der Zugang zu Deinen Energiezentren und Deinem kosmischen Ursprung intensiviert. Auf diese Weise kannst Du die Kraft der Sterne auf besondere Art kennenlernen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt. Sichere Dir gerne schon jetzt Deinen Platz. Alle Infos erhältst Du direkt bei den Veranstalterinnen.

Anmeldeschluss ist der 24. Juli 2024.

Miriam Lütjen und Frauke Klemme

Frauke Klemme, Tel. 04763/6280180, anfrage@frauke-klemme.de, www.frauke-klemme.de

Miriam Lütjen, Tel. 0173/2420195, info@yoga-schule-miriam-luetjen.de, www.yoga-schule-miriam-luetjen.de

www.ferienhof-borchers.de



www.ferienhaus-viebrock.de

**Ferienhaus
Viebrock**

